

主催 (一社) 埼玉労働基準協会連合会  
登録番号 T6030005000549  
埼玉地区ゼロ災運動推進会

令和7年度 令和7年6月30日(月) 開催

# ゼロ災害全員参加運動研修会のご案内

管理監督者  
安全衛生担当者

## 必見!!



### 何がなんでもゼロ災害

☆ゼロ災小集団の短時間 KY活動のために☆

## 危険予知活動リーダー研修

### 《基礎コース・略称リーダー研》

#### 1日コース

☆現場におけるゼロ災運動・KY活動の推進者☆

職場で働いているときに起こる災害は、いぜんとして後を絶ちません。豊かでゆとりのある生活を築くには、みんなで職場の安全を先取りすることが何にもまして大切です。

それには経営者、管理監督者、第一線で働く人々全員が、それぞれの立場、持場で労働災害防止活動に参加し、問題を解決することです。いきいきとした安全で明るい職場風土をつくることが基本となり自主活動の活発な展開が必要です。

リーダー研では、職場でゼロ災運動推進の中核となる危険予知活動のリーダーを養成します。短時間にできる現場向きの先取り手法を実践する実技を中心に、わかりやすく具体的な事例、情報交流などを設けた、充実したカリキュラムです。

ゼロ災職場実現のために、一人でも多くの方々のご参加をお待ちしています。

実践で身に付けよう  
危険予知ヨシ!



# リーダーの研修会内容

## 講 義

ゼロ災運動の理念3原則、運動推進3本柱、災害防止活動と危険予知訓練、指差し呼称の理念と進め方、事例紹介などを、ベテランの講師が解説します。

## 実技研修

### 1. KYT〈危険予知訓練〉基礎4ラウンド法

職場や作業の状況を描いたイラストシートを使用し、全員参加で安全を先取りするための本音の話し合いを基本から反復訓練します。

### 2. KYT活用技法

指差し呼称、指差し唱和、健康KY、KYT基礎4ラウンド法を正しく学んだ後、ワンポイントKYTなどの実践手法を役割演技と金魚鉢方式で実習します。

いずれもごく短時間にできる現場向きの先取り技法で、指差し呼称と一体化された手法です。

### 3. ゼロ災ミーティング訓練

#### =実践行動目標設定

KYT4ラウンド法を用いた小集団ミーティングの実習で、職場で“良いチーム目標”を設定し行動に結びつける訓練です。

具体的な行動内容の“良いチーム目標”づくりをすることこそ、小集団活動活性化のキメ手といえます。

KYTは、チームの、さらに一人ひとりの危険に対する感受性を鋭くし、行動の要所要所での集中力を高め、自主的にやる気で危険を解決する意欲を向上させ、ヒューマン・エラーに基づく事故を防止するために極めて有効な手法です。

## ◇カリキュラム（カリキュラムは一部変更することがあります。）

## リーダー研修会

| 項 目   | 内 容  |
|---|--|
| <p>【9:00～17:00】 受付 8:40～</p> <p>開会 9:00</p> <p>ビデオ 危険予知活動めざすもの</p> <p>講義 災害ゼロをめざして</p> <p>チーム編成</p> <p>実技① 指差し呼称、唱和</p> <p>実技②-1 健康KY</p> <p>実技②-2 1分間黙想</p> <p>実技③-1 危険要因のとらえ方と表現の仕方</p> <p>実技③-2 KYT基礎4ラウンド法</p> <p>実技④ ワンポイントKYT</p> <p>朝礼・終礼の進め方</p> <p>終 礼</p> | <p>◎ 理念(ゼロ災の心)・手法・実践</p> <p>① 指差し呼称・指差し唱和・タッチ・ユール</p> <p>②-1 健康KYシステム</p> <p>②-2 瞑想・調心・呼吸・調息・弛緩・調身</p> <p>③-1 不安全状態・行動・現象・一人実技</p> <p>③-2 1R・2R・3R・4R法 シート2</p> <p>④ 実技シート6・7・8</p> <p>終礼 全体終礼・チーム終礼</p> <p>閉会 17:00</p> |

## 開催期日・会場

| 開催期日         | 会場                           | 会場所在地   |
|--------------|------------------------------|---|
| 令和7年6月30日(月) | 一般社団法人<br>埼玉労働基準協会連合会<br>研修室 | さいたま市中央区新中里 1-3-3<br>(埼大通りメディカルビル 2 階)<br>TEL:048-822-3466<br>JR 京浜東北線北浦和駅下車(西口)<br>又は<br>JR 埼京線南与野駅下車(東口)<br>各徒歩約 15 分 |

## 研修費用 15,125円

(内訳) 受講料 14,300 円 (消費税 10%込)、テキスト代 825 円 (消費税 10%込)

※お支払いは振込でお願いいたします。

※納入いただいた講習費用はお返しいたしません。

## 受講申込方法

次ページの「リーダー研修会受講申込書」に必要事項をご記入いただき、FAX または郵便でお送りください。

申込締切日 令和7年6月5日(木)

申込締切り後に、振込先が記載された請求書と受講票を送付いたします。

講習開催日の10日前迄に研修費用をお振込みください。

銀行発行の振込金受取書(振込明細書)を領収書の代わりとさせていただきます。

※お申込みのキャンセル及び別日時への変更はできません。ご了承のうえお申込みください。

なお、ご都合がつかなくなった場合、受講者の変更は可能です。

受講日の一週間前迄にご連絡ください。

※マスクの着用をお願いします。

### 【申込先】

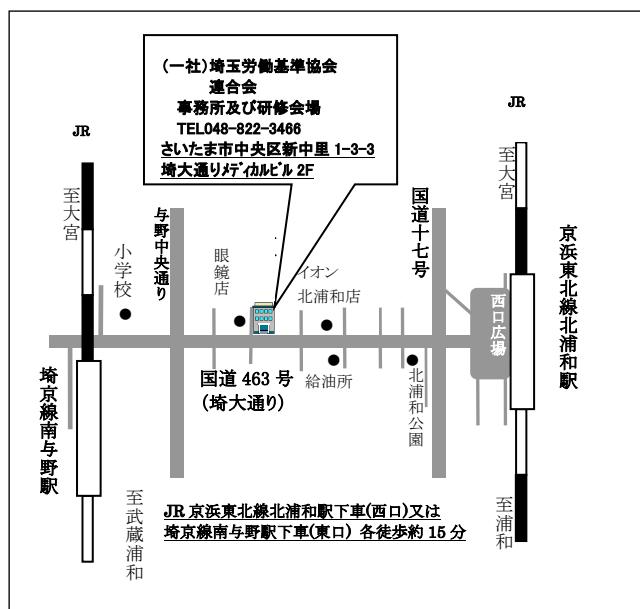
〒338-0011

さいたま市中央区新中里 1-3-3 (埼大通りメディカルビル 2 階)

一般社団法人埼玉労働基準協会連合会

FAX : 048-832-0351 TEL : 048-822-3466

## 研修会場案内図



### ★リーダー研修会受講申込書（1日間コース）★

令和7年6月30日（月）

|             |             |       |        |     |           |         |         |
|-------------|-------------|-------|--------|-----|-----------|---------|---------|
| 事 業 場 名     |             |       |        |     |           |         |         |
| 事 業 場 所 在 地 |             | 〒 一   |        |     |           |         |         |
| 申 込 担 当 者   |             | 氏 名   |        |     |           |         |         |
|             |             | 所属部署名 |        |     |           |         |         |
|             |             | T E L |        |     | F A X     |         |         |
| 受 講 者 氏 名   | ふりがな<br>氏 名 |       | 所属・役職名 |     | 年代 (○で囲む) |         |         |
|             |             |       |        |     | 10代       | ・ 20代   | ・ 30代   |
|             |             |       |        |     | 40代       | ・ 50代   | ・ 60代以上 |
|             |             |       |        |     | 10代       | ・ 20代   | ・ 30代   |
|             |             |       |        |     | 40代       | ・ 50代   | ・ 60代以上 |
|             |             |       |        |     | 10代       | ・ 20代   | ・ 30代   |
|             |             |       |        | 40代 | ・ 50代     | ・ 60代以上 |         |
|             |             |       |        | 10代 | ・ 20台     | ・ 30代   |         |
|             |             |       |        | 40代 | ・ 50代     | ・ 60代以上 |         |
|             |             |       |        | 10代 | ・ 20代     | ・ 30代   |         |
|             |             |       |        | 40代 | ・ 50代     | ・ 60代以上 |         |